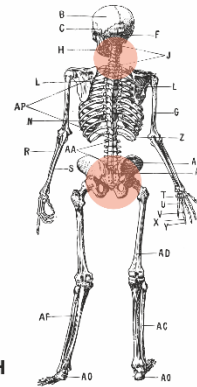


Zagadnienia do testu wiedzy

25.11²⁰²⁵
**Fizjo-
Derby
Śląska**

V OLIMPIADA MŁODYCH
FIZJOTERAPEUTÓW



1. Anatomia człowieka ze szczególnym uwzględnieniem układu mięśniowego oraz kostno-stawowego – 5 pytań

Zagadnienia:

- ✓ Osteologia
- ✓ Mięśnie
- ✓ Staw kolanowy
- ✓ Układ nerwowy obwodowy

Literatura:

- Bochenek A., Reicher M.: Anatomia Ogólna, Kości, Stawy I Węzadła, Mięśnie. Wydanie XIII - 13 Dodruk. ed. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2022
- Moore, Keith L., Arthur F. Dalley, A. M. R. Agur, and Janusz. Moryś. Moore Anatomia Kliniczna. T. 1./T.2. Wyd. 1 Pol. / Red. Janusz Moryś ; Tł. Katarzyna Majak [i In.]. ed. Wrocław: MedPharm Polska, 2015

2. Historii fizjoterapii, etyka oraz zagadnienia prawne – 5 pytań

Zagadnienia:

- ✓ Historia fizjoterapii w Polsce
- ✓ Ustawa o zawodzie fizjoterapeuty
- ✓ Zasady etyki zawodowej fizjoterapeuty

Literatura:

- Kiwerski J., Kwolek A., Śliwiński Z., Woźniewski M. (red.): Rehabilitacja Polska 1945-2009, Wrocław 2009.
- Jandziś J., Kiljański M., Migala M. (red.): Historia polskiej fizjoterapii, Opole 2013.
- Jandziś S., Migala M.: Rys historyczny rozwoju rehabilitacji w Polsce i na świecie, Opole 2015.
- R. Kubiak, A. Liszewska, Prawo medyczne dla fizjoterapeutów, Warszawa 2020.
- Ustawa o zawodzie fizjoterapeuty z 25 września 2015 r. Dz.U. 2015 poz. 1994
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 27 czerwca 2018 r. w sprawie szczegółowego wykazu czynności zawodowych fizjoterapeuty, Dz. U. 218, poz. 1319.
- Zasady etyki zawodowej Fizjoterapeuty. Rota ślubowania fizjoterapeuty, Warszawa 2022

3. Balneoklimatologia – 4 pytania

Zagadnienia:

- ✓ Działanie bodźców fizykalnych na organizm
- ✓ Wody lecznicze
- ✓ Peloidy

Literatura:

- Straburzyńska-Lupa, Anna., Straburzyński, Gerard. and Straburzyńska-Migaj, Ewa. (2008) Fizjoterapia z elementami klinicznymi. T. 1. Warszawa: Wydaw. Lekarskie PZWL.

4. Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach układu ruchu w wieku rozwojowym – 6 pytań

Zagadnienia:

- ✓ Diagnostyka wg Vojty
- ✓ Kardiomiopatia dziecięca
- ✓ Młodzieńcze zapalenie stawów
- ✓ Mukowiscydoza
- ✓ Postępowanie usprawniające w skoliozach

Literatura:

- Fizjoterapia. Red. Gisela Ebel-Paprotny, Roman Preis. Pediatrics. Wrocław, Elsevier Urban & Fischer, München 2008: str. 1221, 1245, 1250
- Wielka Fizjoterapia, t. 3, red. Z. Śliwiński, A. Sieroń. Zbigniew Śliwiński. Metoda FED w leczeniu skolioz idiopatycznych. Grzegorz Śliwiński, Marek Wiecheć, Santos Sastre. Wrocław, Edra Urban & Partner, 2022.
- Brzęk A, Kozinoga M, Stoliński Ł. Fizjoprofilaktyka skolioz niskostopniowych. [w]: Grygorowicz M, Podhorecka M. (red). Kompendium Fizjoprofilaktyki. Poznań, 2020, str. 154.

5. Metody specjalne / terapia manualna – 5 pytań

Zagadnienia:

- ✓ Terapia tkanek miękkich
- ✓ Poizometryczna relaksacja mięśni
- ✓ Diagnostyka układu nerwowego
- ✓ Terapia Mulligana

Literatura:

- Chaitow, Leon, and Rafał. Gnat. Techniki Nerwowo-Mięśniowe. Wyd. 1 pol. / tł. i red. Rafał; Gnat. Wrocław: Elsevier Urban & Partner, 2012
- Davies, Clair. et al. (2019) Terapia punktów spustowych : praktyczny podręcznik : twój przewodnik po samodzielnym leczeniu bólu. Wydanie IV. Białystok: Wydawnictwo Vital.
- Shacklock M. Neurodynamika kliniczna: nowa metoda leczenia zaburzeń układu ruchu. Red. wyd. pol. E. Saulicz. Elsevier Urban & Partner. Wrocław 2008
- Hing, Wayne. et al. (2017) Terapia manualna metodą Mulligana : techniki terapeutyczne = The Mulligan concept of manual therapy : textbook of techniques. Wyd. pol. / red. Marek Barna. Wrocław: Edra Urban & Partner.

6. Podstawy kształcenia ruchowego – 2 pytania

Zagadnienia:

- ✓ Koordynacja
- ✓ Planowanie ruchu

Literatura:

- Brzęk, A.Monika., Famuła, Anna. and Sołtys, Jacek. (2013) Kształtowanie zdolności motorycznych w procesie ontogenezy aspekty teoretyczne i wskazówki praktyczne : skrypt dla studentów fizjoterapii. Katowice: Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach. s. 28
- Nowotny, J. (2005) Podstawy fizjoterapii. Cz. 3, Wybrane metody fizjoterapii. Kraków: Wydaw. Kasper. s. 173

7. Fizjoterapia stomatologiczna – 3 pytania

Zagadnienia:

- ✓ Badanie układu stomatognatycznego
- ✓ Układ stomatognatyczny
- ✓ Punkty spustowe w obrębie twarzoczaszki

Literatura:

- Gorzechowski K. Rehabilitacja stomatologiczna, Wydaw. Kargo, Białystok, 2016.

8. Trening funkcjonalny w fizjoterapii – 5 pytań

Zagadnienia:

- ✓ Stabilizacja stawów obwodowych
- ✓ Ocena funkcjonalna
- ✓ Rozwój motoryczności człowieka

Literatura:

- Donatelli R.: Rehabilitacja w Sporcie. Edra Urban & Partner, Wrocław 2010
- Brukner P, Khan K.: Kliniczna medycyna sportowa. DB Publishing, Warszawa 2012
- Cook G. Movement. Functional movement systems: screening, assessment and corrective strategies", On Target Publications; Santa Cruz 2010. Rozdział 6. Functional Movement Screen Description
- Elphinston J.: Stabilność, sport oraz wydajność ruchowa. Red. wyd. pol. Adam M. Pogorzała, Poznań 2016

9. Sport osób z niepełnosprawnościami – 9 pytań

Zagadnienia:

- ✓ Igrzyska Paraolimpijskie
- ✓ Siatkówka na siedząco
- ✓ Polscy paraolimpijczycy
- ✓ Aktywna rehabilitacja
- ✓ Wózek aktywny
- ✓ Niepełnosprawność intelektualna

Literatura:

- Kosmol A, Molik B, Morgulec-Adamowicz N.: Sport niepełnosprawnych dla fizjoterapeutów i terapeutów zajęciowych. Wyd. PZWŁ, Warszawa 2021.
- Tasiemski, Tomasz. (2012) Aktywna rehabilitacja : zwiększanie samodzielności i niezależności życiowej osób po urazie rdzenia kręgowego. Warszawa: Wydaw. Jeden Świat.
- Morgulec-Adamowicz, Natalia., Kosmol, A. and Molik, Bartosz. (2015) Adaptowana aktywność fizyczna dla fizjoterapeutów. Warszawa: Wydaw. Lekarskie PZWŁ.

10. Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych – 8 pytań

Zagadnienia:

- ✓ Drenaż ułożeniowy
- ✓ Niewydolność oddechowa
- ✓ Techniki ćwiczeń oddechowych
- ✓ Fizjoterapia pulmonologiczna/oddechowa
- ✓ Choroby wieku podeszłego – ocena pacjenta
- ✓ Problemy żyłne

Literatura:

- Wieczorowska-Tobis, K., Kostka T., Borowicz A.M.: Fizjoterapia w Geriatrii. Warszawa: Wydaw. Lekarskie PZWL, 2011
- Durmała J., Wądołowski K.: Fizjoterapia układu oddechowego. Wybrane zagadnienia. Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, Katowice 2015
- Woźniewski, M. et al. (2020) Fizjoterapia w chirurgii. Wydanie II-zauktualizowane i rozszerzone. Warszawa: PZWL Wydawnictwo Lekarskie.
- Kokot, F. (2006) Choroby wewnętrzne: podręcznik akademicki. T. 1. Wyd. 8 zmien. i unowocześn., dodr. Warszawa: Wydaw. Lekarskie PZWL.

11. Diagnostyka funkcjonalna i badanie pacjenta – 2 pytania

Zagadnienia:

- ✓ Testy kliniczne/ funkcjonalne w obrębie mięśni i stawów

Literatura:

- Backup K.: Testy kliniczne w badaniu kości stawów i mięśni. PZWL, Warszawa 2018

12. Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach układu ruchu: w neurologii i neurochirurgii – 6 pytań

Zagadnienia:

- ✓ Miastenia
- ✓ Choroba Huntingtona
- ✓ Śpiączka
- ✓ Koncepcja PNF – techniki
- ✓ Nerwy obwodowe
- ✓ Choroba Parkinsona
- ✓ Wyroby medyczne wspomagające chód u pacjentów neurologicznych

Literatura:

- ✓ Domitrz I, Cegielska J, Stolarski J. Podręcznik dla studentów fizjoterapii. PZWL, Warszawa 2023
- ✓ Brzęk A, Krzystanek E, Siuda J. Fizjoterapia i leczenie w wybranych jednostkach chorobowych w obrębie ośrodkowego układu nerwowego. Rozważania teoretyczne i zalecenia praktyczne. Katowice 2022
- ✓ Adler S., Beckers D., Buck M.: PNF w praktyce, Wydaw. DB Publishing, Warszawa, 2014
- ✓ Tolbert Daniel L. Young Paul A. Young Paul H. Neuroanatomia kliniczna. Edra Urban & Partner 2022
- ✓ Kwolek A.: Fizjoterapia w neurologii i neurochirurgii. PZWL, Warszawa 2012